



Vincent Caillet Lemare
Thérapeute

Prendre soin du corps et de l'esprit
Diplômé du CENATHO - Cours Daniel Kieffer
(Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique)
Certifié par la FENAHMAN
(Fédération Nationale de Naturopathie)

Massage de bien-être
Harmonisation énergétique
Ecoute psychocorporelle
Naturopathie

159 avenue Victor Hugo 26000 Valence
04 75 25 62 90
07 85 46 62 77
v.caillet.lemare@gmail.com
www.therapeute26.fr

L'harmonisation énergétique : refaire circuler librement l'énergie en soi et prendre conscience de ses potentialités

La libre circulation de l'énergie dans notre corps peut être entravée par de multiples facteurs : tension, stress, traumatisme, perturbation émotionnelle, problème personnel, blessure physique, environnement quotidien, mémoires conscientes ou inconscientes, individuelles ou collectives, peuvent entraîner des perturbations énergétiques.

L'énergie agit à plusieurs niveaux : physique, psychologique, émotionnel et spirituel. L'harmonisation énergétique permet de se libérer des tensions et blocages tout en procurant les bienfaits d'une relaxation profonde. Elle invite souvent à une prise de conscience et à une présence à soi-même différentes ainsi qu'à un retour à l'essentiel.

Ce soin énergétique propose de renouer avec la vision globale de notre Être englobant les centres énergétiques (chakras), les corps subtils (aura) et le corps physique. Il vous offre un accompagnement pour :

- retrouver un équilibre dans la circulation de votre énergie vitale,
- éveiller votre conscience en développant une plus grande autonomie émotionnelle, psychique et spirituelle.

L'attention est notamment portée sur le rééquilibrage des chakras (centres énergétiques présents dans notre corps). Il s'agit donc de canaliser l'énergie vitale universelle (présente en nous et tout autour de nous) pour la rediriger vers certaines parties du corps qui ont un besoin en énergie plus important.



En pratique

Toute séance commence par un échange pour vous permettre d'exprimer et d'indiquer la ou les raisons de votre venue.

Lors d'une séance d'harmonisation énergétique, vous restez habillé(e). Pour le confort, je recommande de porter des vêtements amples dans lesquels vous vous sentez bien.

Vous vous allongerez ensuite sur le dos sur la table de massage et je vous inviterai à fermer les yeux et à porter simplement attention à votre corps, à observer ce qui s'y passe.

A la fin de la séance, un second échange a lieu.

Si vous le souhaitez, vous pourrez alors exprimer ce que vous avez vécu pendant la séance.

Les séances d'harmonisation énergétique ne prétendent à aucun traitement de maladie et ne peuvent en aucun cas remplacer la visite chez votre médecin ou se substituer au traitement médical prescrit. Seul votre médecin est habilité à modifier son ordonnance.